

## Wir nehmen Einfluss durch...

- die frühzeitige Beteiligung an der Meinungsbildung und dem Erfahrungsaustausch auf sozialem, wirtschaftlichem, kulturellem und politischem Gebiet, um so Entwicklungen zu beeinflussen
- beratende Funktionen in unterschiedlichen Ratsausschüssen, um so einen fördernden Einfluss auf die Rahmenbedingungen für die Lebensgestaltung der älteren Menschen zu nehmen, auf die das jeweilige Gremium sonst nicht gestoßen wäre
- die Mitarbeit in Steuerungsgruppen zu unterschiedlichen Themen, die der Verwaltung der Stadt zuarbeiten, um nutzbare und nützliche Lösungen für das Lebensumfeld älterer Menschen zu entwickeln
- das Vermitteln von zielgerichteten Kontakten zu Hilfs- und Beratungseinrichtungen, damit Fragen und Herausforderungen älterer Menschen schnell gelöst werden können
- die Beobachtung der demographischen Entwicklung, um daraus frühzeitig Handlungsnotwendigkeiten im Seniorenbereich zu erkennen und über die beratenden und mitarbeitenden Funktionen auf umfassende zukunftsorientierte Konzepte einzuwirken



## Kontakt

**Seniorenrat Braunschweig e.V.**

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

E-Mail: [info@seniorenrat-bs.de](mailto:info@seniorenrat-bs.de)

Webseite: [www.seniorenrat-bs.de](http://www.seniorenrat-bs.de)

Tel. 0531 470-8215

Sprechzeiten freitags, 10:00-12:00 Uhr



Mehr Infos auf der Webseite:  
[www.seniorenrat-bs.de](http://www.seniorenrat-bs.de)



**Der Seniorenrat  
Braunschweig e.V.**



06/2025



**SENIORENRAT  
BRAUNSCHWEIG**



## Wir setzen uns ein, um...

- die politischen und stadtverwaltenden Gremien für seniorenrelevante Belange zu sensibilisieren
- den Respekt und die Wertschätzung für die Erfahrung und Beiträge der älteren Generation zu fördern, damit Teilhabe, soziale Sicherheit und ein aktives Leben im Alter sichergestellt ist
- älteren Menschen eine Stimme zu geben für ihre Interessen und Bedürfnisse, damit gemeinsame Lösungen für ein lebenswertes und generationengerechtes Umfeld entwickelt werden können
- ältere Menschen zu ermutigen, sich aktiv für die eigenen Interessen und Belange zu engagieren und ihnen Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sie ihre Kompetenzen ehrenamtlich in der Stadtgemeinschaft einbringen können



## Wir sind...

- ehrenamtlich, eigenständig, nicht weisungsgebunden, parteilos und konfessionsneutral
- als eingetragener und gemeinnütziger Verein organisiert. Mit Mitgliedern und Vorstand
- interessiert an Mitarbeit von Einzelnen und Organisationen der älteren Generation
- gemeinsam unterwegs mit unseren Töchtern Internetcafé 50+, Braunschweiger Journal und Das Reiseteam



## Unsere Themen...

- Mitarbeit in Gremien
- Aktiv in der Stadtgesellschaft
- Altenhilfe- und -pflege
- Wohnen im Alter
- Altersarmut
- Gemeinsam in der Nachbarschaft

